

KLIPPKLÄTTRING GRUNKURS



Kursen följer Svenska Klätterförbundets normer och leds utav en certifierad klippklättrarinstruktör.

Datum: 16-17 juni 2018

Plats: Leirvik utanför Narvik

Pris: 1000:-/person

Antal deltagare: 8

Minimiålder: 18 år. 16 år med målsmans godkännande.

Förkrav: Grönt kort och medlemskap i Kiruna klätterklubb.

Passar för dig som är nybörjare och vill börja klättra utomhus.

Instruktör: Johan Tollstadius med hjälpinstruktörer från Kiruna klätterklubb.

Anmälan skickas till: kurs@kirunaklatteklubb.se

Anmälningsprincipen först till kvarn tillämpas.

Anmälan är bindande, men kan du själv hitta någon ersättare för dig är det okej att lämna över platsen.

Utrustning: Du ska ha sele, repbroms, skor, säkringshandskar, 3 slingor (60, 120, 240), 5 skruvkarbiner och prussiksnöre. Om du saknar något av detta kan du låna av Johan. Kontakta johan@bergsresor.se innan kursstart.

Du har på kursen möjlighet att lära dig:

- klättring på fasta säkringar (sportklättring)
- ankarbygge på naturliga säkringar (ex kilar, kamsäkringar)
- att säkert och effektivt röra dig i brant klippterräng
- att kunna topprepsklättra utomhus
- att själv ta dig ner med en vanligt förekommande firningsmetod
- att ingå som andreman i ett replag med en mer rutinerad försteman.